

Namn

Min situation den:

— —

1 betyder "Instämmer inte alls" och 10 betyder "Instämmer helt"

1 Vi har roligt tillsammans

Vår relation?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2 Vi löser problem på ett sätt som är godtagbart för båda

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3 Vi har god kännedom om varandras personlighet

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4 Var och en reflekterar dagligen på den andres största behov

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5 Var och en gör dagligen några saker, som den andre värdesätter

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6 Åtminstone månatligen gör man något mera omfattande som båda värdesätter

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7 Åtminstone månatligen erbjuder man den andre en positiv överraskning

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

8 Vi ger varandra ros och ris löpande - på ett konstruktivt sätt;-)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9 Vi hanterar konflikter på ett bra sätt

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10 Vi har en årlig utvärdering av relationen och vidtar åtgärder för det som bör utvecklas

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10