

Hur ska du bli uppskattad av din livspartner baserat på HumanGuide®?

Människor är olika. Alla är överens om det. Emellertid glömmer vi ofta detta faktum. I stället försöker vi visa andra vår uppskattning genom att göra sådant, som vi gillar själva... Kanske för att vi följer den gamla kristna gyllene regeln ”Gör mot andra människor, som du vill att de ska göra för dig”...

Men det agerandet är inte så smart, förutom när det gäller värderingar, naturligtvis om de är bra sådana... Vad ska du göra istället då? Ett sätt skulle kunna vara att använda teorin Åtta boxar för att förstå andra människors drivkrafter/behov.

Här nedan finner du rekommendationer och tips för var och en av de åtta faktorerna, dvs hur du bör agera för att den som har ett högt värde på den faktorn ska känna sig älskad! En ytterligare väg på nästa sida...

Sensibilitet

Du bör stimulera många sinnen. Vara omvårdande och varm. Dessutom bör du vara vänlig och sensibel. Vidare att du bryr dig om hälsa och miljö. Sträva efter harmoni.

Kraft

Du bör utmana, reta och ha en attityd som “arm-brytning”. Vara rak och snabb!

Kvalitet

Du bör göra goda saker för andra och samhället. Ha goda värderingar, dvs sådana som gillas. Ha en hög moral.

Exponering

Du berömmar den andra personen – det är speciellt viktigt att inte kritisera den andra personen inför andra. Håll en låg profil och beröm gärna personen inför andra, när det är möjligt förstås!

Struktur

Du bör gilla att planera och göra bra planer eller åtminstone att den andra personen får planera. Du är rationell och har läget under kontroll samt är förutseende. Det du gör fungerar!

Fantasi

Du är öppen och flexibel! Du har ovanliga förslag. Du har spännande idéer.

Stabilitet

Du är förutsägbar och lätt att läsa/förstå. Du är trygg. Gillar att ge presenter. Du strävar efter att bevara traditioner och agerar på ett säkert och tillförlitligt sätt. Du är försiktig med alla tillgångar!

Kontakter

Du är humoristisk och gillar humor. Du gillar att vara med andra och njuter av att äta, delta i partyn samt äta och dricka. Det är kul och lätt att vara med dig!

OBS! Naturligtvis kan dessa rekommendationer och tips vara användbara även mot andra– inte bara livspartners;-)

Kärlekens språk

Gary Chapman har skrivit boken om de fem kärleksspråken och de är

- Fysisk beröring (mest Sensibilitet)
- Komplimanger/beröm (viktigt för Exponering, men alla gillar...)
- Kvalitetstid, dvs att du är fullständigt närvarande (mest Sensibilitet, Exponering, men den är mest värderingsorienterad...)
- Tjänster/service (mest Sensibilitet, Kvalitet, etc beroende på vilka tjänster...)
- Gåvor (mest Stabilitet...)

Kom dock ihåg

Det viktigaste är dock att låta din livspartner få vara sig själv, dvs får tillgodose sina starkaste behov – att vara sig själv. Det är ingen bra idé att försöka göra om någon annan...